

ANTE LA DUDA  
*Pregunta*

Todas tenemos diferentes razones para querer posponer un embarazo, pero lo que todas tenemos en común es que queremos un método anticonceptivo que funcione con nuestro estilo de vida y que podamos empezar a utilizar inmediatamente.



Somos una red de especialistas médicos en Puerto Rico, participando en un programa llamado Zika Contraception Access Network, Z-CAN por sus siglas en inglés. En nuestras clínicas encontrarás un doctor que te ayudará a escoger el mejor método anticonceptivo para tu estilo de vida.





<https://www.youtube.com/watch?v=CJB5NxM7n-E>

# ¿Qué tipos de anticonceptivos se darán gratis en las clínicas Z-CAN?



**DIU**



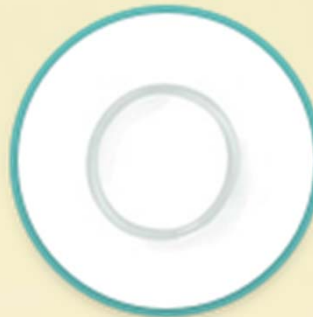
**Implante**



**Inyección**



**La Pastilla**



**Anillo Vaginal**



**Condón Masculino**

**Puedes discutir otros métodos u opciones como el diafragma o la esterilización con los doctores en las clínicas Z-CAN, pero el programa Z-CAN no cubre los costos de esos servicios.**

Los servicios y anticonceptivos de Z-CAN son **gratis** para todas las mujeres, no importa la razón.

Para obtener más información sobre métodos anticonceptivos, visite nuestra [página](#).

Habla con tu doctor para decidir cuál método es mejor para ti. Puedes encontrar un doctor o clínica participante en el programa Z-CAN por medio de nuestro [localizador](#).



# Para más información...

<http://www.aneladudapregunta.org/>

<https://zcanpr.org/>



**ALDP Call Center**

**(XXX) XXX-XXXX**

**8:30 - 5:30**

**Monday to Friday**

