



# Profesionales de la Salud

Fact Sheet

Gracias por compartir información sobre opciones de anticonceptivos para mujeres en Puerto Rico. Este documento es para ayudarle a explicar el programa Z-CAN a las mujeres que usted atiende.

## Sobre el Programa

- El programa Z-CAN ofrece a las mujeres que desean posponer o evitar el embarazo la opción de elegir una opción anticonceptiva dentro de una gama completa de métodos anticonceptivos reversibles, sin costo alguno, incluyendo: dispositivos intrauterinos (DIU), implantes, inyecciones, la pastilla, la parcho, anillos vaginales, y condones masculinos.
- Los médicos del Z-CAN están disponibles en varios lugares a lo largo de Puerto Rico, inclusive clínicas de salud comunitarias, consultorios médicos privados y clínicas universitarias, que te ayudarán a escoger el mejor método para tu estilo de vida y lo podrás obtener el mismo día de la cita completamente gratis.
- Ante La Duda, Pregunta ([www.anteladudapregunta.org](http://www.anteladudapregunta.org)) es una campaña para educar y crear conciencia sobre el programa Z-CAN en Puerto Rico – una red de especialistas médicos que facilitan el acceso a los métodos anticonceptivos. Visita nuestra página de Facebook “Ante La Duda, Pregunta” y compártela con las pacientes.

## Busca una Clínica del Z-CAN

Puede usar nuestro localizador para encontrar un médico o clínica cerca de usted en la página web: [anteladudapregunta.org](http://anteladudapregunta.org)

Déjenles saber a las pacientes que pueden llamar o enviar un mensaje de texto al 787-922-5724 para obtener más información.

Recuerde que puede mostrarles cómo usar el localizador de clínicas en su celular.



## ¿Qué es Z-CAN?

El “Zika Contraception Access Network”, Z-CAN por sus siglas en inglés, es un programa desarrollado por la Fundación CDC para proveer una gama completa de métodos anticonceptivos. Estos métodos anticonceptivos incluyen métodos reversibles, y se proveen gratuitamente el mismo día de su cita. La red Z-CAN incluye a más de 150 doctores y especialistas médicos en todo Puerto Rico que sirven a mujeres que quisieran posponer o evitar un embarazo durante el brote del zika. Los participantes trabajan en distintas clínicas en toda la isla.

## ¿Qué tipos de anticonceptivos se darán gratis en las clínicas Z-CAN?

Las clínicas Z-CAN proporcionan, sin costo alguno, una gama completa de métodos anticonceptivos reversibles incluyendo: dispositivos intrauterinos (DIU), implantes, inyecciones, la pastilla, el parcho, anillos vaginales, y condones masculinos. Puedes discutir otros métodos u opciones como el diafragma o la esterilización, con los doctores en las clínicas Z-CAN, pero el programa Z-CAN no cubre los costos de esos servicios.

## ¿Por qué necesito usar anticonceptivos durante el brote del zika?

Usar anticonceptivos para posponer o evitar un embarazo es una decisión personal. Pero el posponer o evitar el embarazo durante el brote del zika reducirá los riesgos relacionados con la infección por el virus del Zika que pueden afectar a un bebé - como la microcefalia.

## ¿Por cuánto tiempo podré conseguir métodos anticonceptivos en una clínica Z-CAN? ¿Aún podré conseguirlo después de que se acabe el programa de Z-CAN?

El programa de Z-CAN fue establecido para responder a ciertas necesidades relacionadas con el brote del virus del Zika. En este momento anticipamos que el programa Z-CAN estará disponible para proveerle a las mujeres acceso a los métodos anticonceptivos sin costo alguno y el mismo día de su cita, hasta finales del año.

## Tengo seguro médico. ¿Aún puedo conseguir un método anticonceptivo sin costo?

Sí. Puedes recibir un anticonceptivo sin costo a través de una clínica Z-CAN, tengas o no un seguro médico.